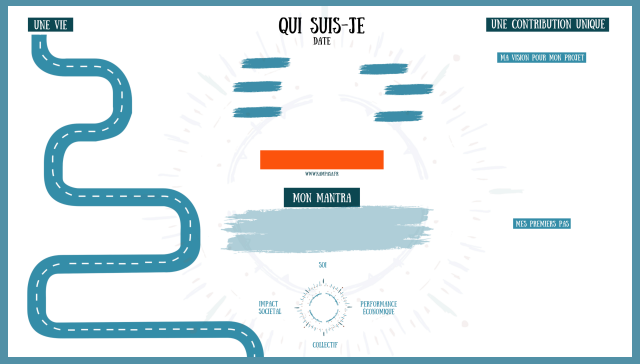
Kampāsa

Le Kampasa Board



Un outil simple et efficace
pour rayonner et déployer ses projets en conscience.

" Vie unique, potentiel unique, contribution unique. "

Devenir auteur de sa vie

"L'oeuvre d'art que je ne fais pas, personne ne la fera"

Simone Weil

Et si votre projet était une œuvre d'art ?

J'accompagne à mettre en lumière les talents de chacun.e et à prendre sa juste place pour contribuer en confiance, en conscience et avec impact.

Plus d'informations
sur www.kampasa.fr

L’intention de ce chemin

L’intention :

Je vous propose un exercice pour :

- Se (re)connecter à son chemin de vie et sa puissance;
- Prendre conscience de sa singularité, de ses talents et de son potentiel unique ;
- Et rayonner pour déployer son projet.

Comment :

- Ce travail se base sur le principe de l’attention/observation/intention/implication.
- Il s’agit aussi de repérer ce que Jung appelait les synchronicités, ces « hasards » qui nous font signe. Apprendre à les observer et mettre du sens sur nos parcours.
- Un exercice en plusieurs phases :
  - Dessiner son chemin de vie ;
  - Qui je suis et décide d’être ;
  - Ecrire son Mantra ;
  - Dessiner sa boussole ;
  - Et planter son intention de contribution.

Comment ça marche :

- Prenez un peu de temps régulièrement (une petite heure par semaine, répartie sur deux ou trois temps).
- Posez-vous, méditez, fermez les yeux, soyez présent, respirez. Prenez un crayon et écrivez. Faites le sans jugement, sans prise de tête, en étant simplement vous.
- Puis relisez, parlez-en à vos compagnons de route, votre thérapeute.
- Lancez-vous dans ce processus par itération. Ecrivez, laissez reposer, revenez dessus.
- Ainsi vous pourrez intégrer le bon et transformer ce qui vous plaît moins.
- Je vous souhaite un bon chemin avec de belles prises de conscience. Vous n’aurez après plus qu’à changer d’état d’esprit, à décider de choisir ce que vous souhaitez rayonner et poser des actes en ce sens.

Pour vous accompagner :

- Méditation sur l’authenticité : « se connecter à soi pour briller de sa véritable lumière » réalisée par El Medio Cielo
- Nous pouvons prendre rendez-vous pour debriefer, apporter de la lumière et de la clarté et aller encore un peu plus loin dans ce chemin.

QUI SUIS-JE

DATE

UNE VIE

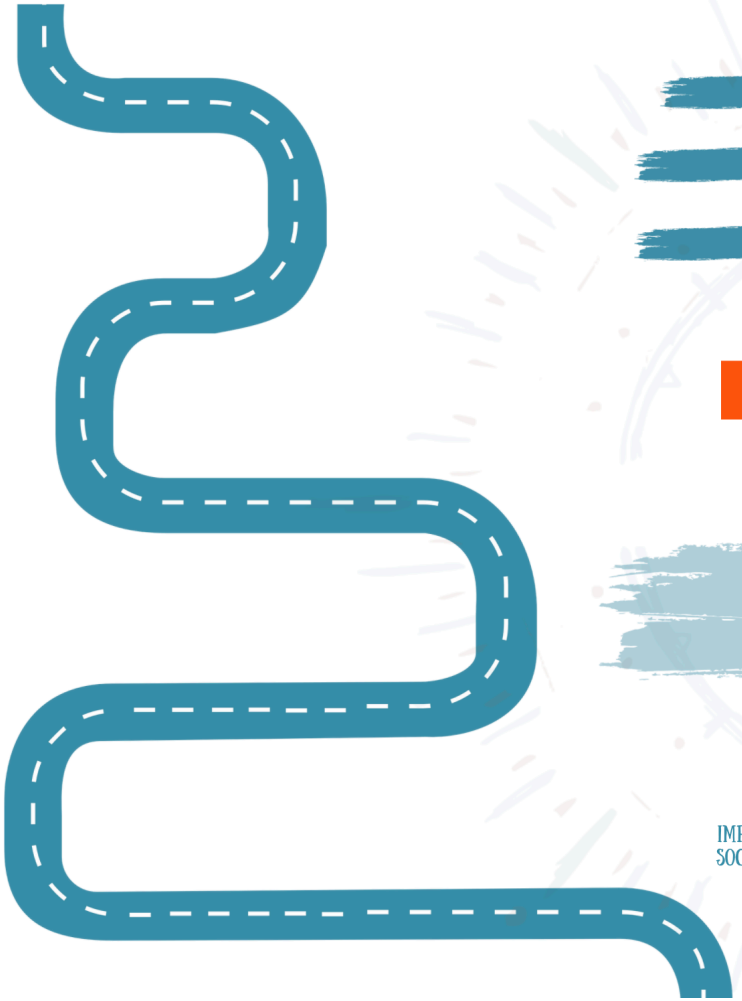
UNE CONTRIBUTION UNIQUE

MA VISION POUR MON PROJET

WWW.KAMPASA.FR

MON MANTRA

MES PREMIERS PAS



SOI

IMPACT SOCIETAL

PERFORMANCE ÉCONOMIQUE

COLLECTIF

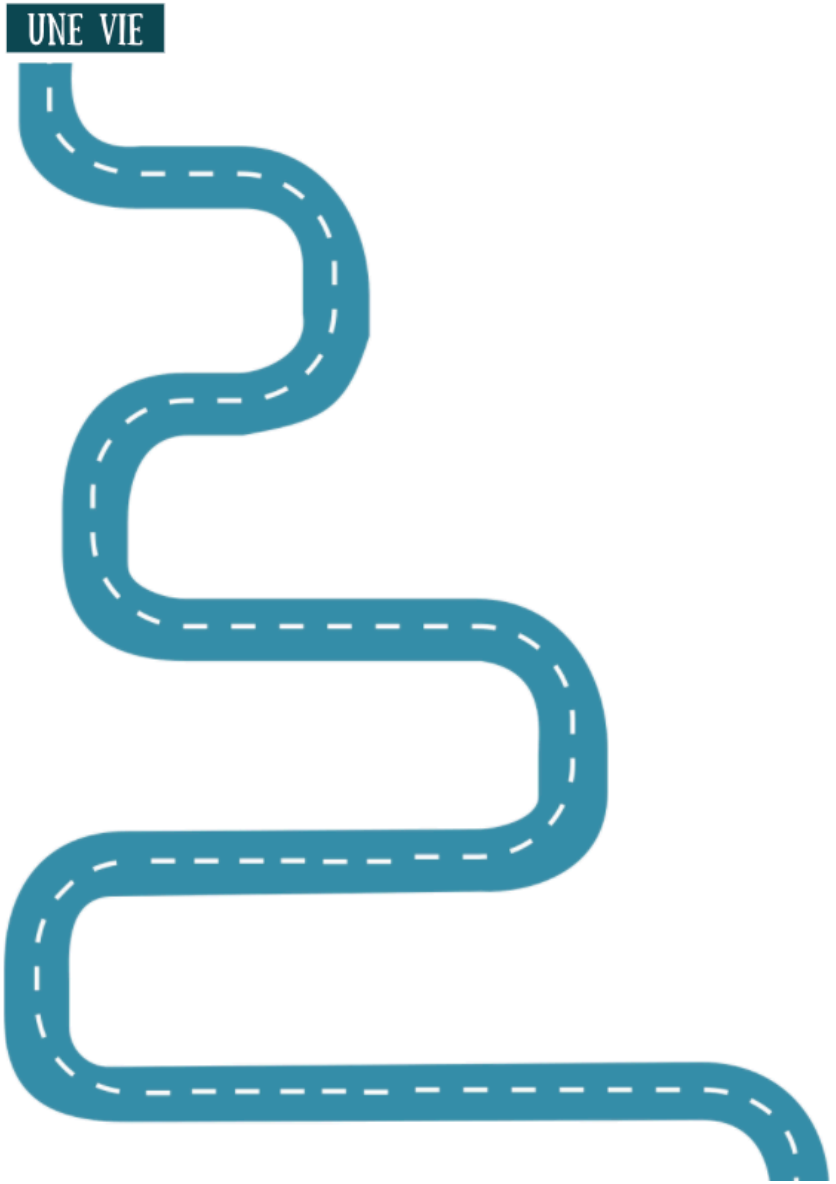
Dessiner son chemin de vie

Comment :

- 1 grande feuille + des stylos de couleur.
- Élaborer une liste des événements marquants sur papier.
- Retenir ceux qui ont été constitutifs de qui vous êtes aujourd'hui au service de votre projet de contribution.
- Les positionner sur ce chemin de vie et ajouter des pictos ou des dessins.

Quels événements :

- Mêler votre vie professionnelle et personnelle.
- Pro : éducation, orientation, diplômes, expériences et projets pro, ruptures, rencontres…
- Perso : Naissance, Famille (parents, frères et sœurs), maladies (soi et/ou proches), amours (1er, mariages, séparations), amitiés, voyages, déménagements, décès, accidents…
- Indiquer les faits marquants et réfléchissez en quoi ces moments ont été déterminants dans votre existence, les ressources qu'ils vous ont permis de solliciter (chez vous et à l'extérieur).



Dessiner son chemin de vie

Intention :

- Indiquer 5 à 6 qualités, dons naturels, talents, potentiels que vous voyez en vous et que vous voulez rayonner.
- Ce sont vos facettes qui font votre singularité et votre potentiel unique.

Comment :

- Poser des adjectifs ;
- Inviter 4 à 5 personnes qui vous connaissent et avec qui vous avez cheminé personnellement et professionnellement pour l'effet miroir ;
- Soyez honnête avec vous-même, dans un sens comme dans l'autre.

Quoi :

- Mettez une photo de vous qui vous représente ;
- Indiquer dans les cases bleues les adjectifs qui vous caractérisent et que vous pourrez mettre au service de votre projet ;
- Dans la case orange indiquez votre nom.

Dessiner son chemin de vie

Intention :

- Un mantra rien que pour soi. De la même manière que la pensée est créatrice, la parole, première matérialisation de cette pensée, est chargée d'une énergie de création.

MON MANTRA

Comment :

- Choisissez une affirmation personnelle, une phrase courte, chargée d'intention positive, à (vous) répéter consciemment, permettant d'incarner l'énergie de vos pensées et de vos paroles sur une demande précise.
- Ecrire au présent, dans une forme affirmative, de manière précise en étant vigilant.e sur les mots utilisés.

Quoi :

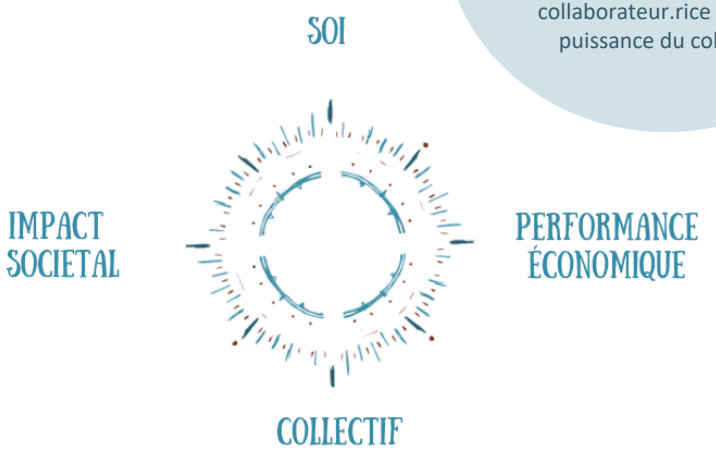
- Une phrase agréable et qui résonne comme vraie pour vous et qui résume précisément vos envies.

Dessiner sa boussole

Mon postulat d'accompagnement : j'invite les organisations à allier durablement performance économique et impact sociétal en s'appuyant sur chaque collaborateur.rice et sur la puissance du collectif.

Intention :

- Etre clair.e dans son intention sur les 4 dimensions des enjeux d'une organisation ;
- Faire de cette boussole un outil de pilotage de votre organisme vivant (vous, votre projet, votre entreprise…).



Comment :

- Sur chacun des curseurs il s'agit de définir son intention et de prendre ses responsabilités en conséquence.
- Ecrire au présent, dans une forme affirmative, de manière précise en étant vigilant.e sur les mots utilisés.

Quoi :

- Sur chacun des curseurs il s'agit de définir son intention et prendre ses responsabilité en conséquence.
- Ecrire au présent, forme affirmative, précis et vigilant sur les mots utilisés.

Dessiner son chemin de vie

Intention :

- A l'instar de chacun.e d'entre nous, chaque organisation a une contribution unique ;
- Définir sa vision et les premier pas pour s'engager.

Comment :

- Définir sa vision et sa singularité (que ce soit sa proposition de valeur ou les moyens de proposer cette offre) et ses objectifs.
- Définir les premiers pas : premières étapes, rencontres nécessaires, actions à mettre en œuvre pour tendre vers cet objectif.

Quoi :

- Des intentions, des chiffres, des moyens et des ressources.

UNE CONTRIBUTION UNIQUE

MA VISION POUR MON PROJET

MES PREMIERS PAS

Vous, d’autres et ensemble…

Tout est déjà là :

- Vous avez toujours la puissance de votre pensée, de vos expériences et de votre intention à votre disposition pour matérialiser vos envies et co-créer votre vie en toute conscience et liberté.

Vous trouverez des exemples de Board Kampasa :

- Ce sont des passeurs et des passeuses venu.e.s partager leur parcours dans le cycle de conférences de l’Odyssée utopiste que je propose deux jeudis par mois.

www.kampasa.fr/recits

Pour aller plus loin :

- Pour ceux et celles qui souhaiteraient être accompagné.e.s dans ce processus, je propose des accompagnements personnalisés individuels.

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Parcours 3 séances
Module Séance
Séance de suivi

Kampāsa

Pour ceux et celles qui le souhaitent je propose de vous accompagner à votre rythme.

Trois propositions :

Le module « Parcours 3 séances »:

En 3 séances, nous travaillons sur toutes les dimensions du board grâce à un questionnement bien spécifique. En s'appuyant sur votre travail inter-séance, nous mettons à profit nos échanges pour mettre de la lumière sur votre parcours, ajuster et affiner votre Mantra et votre boussole et préciser votre contribution et vos premiers pas.

Le module « à la séance » :

En explorant les éléments déjà posés (réflexions, intentions, boussole…) sur votre board, je peux, par des questions et des échanges, vous aider à préciser, reformuler et oser un peu plus votre singularité.
Vous poursuivez votre cheminement par vous-même si vous le souhaitez et vous me sollicitez pour une autre séance si vous en ressentez le besoin.

La formule « Séance de suivi Board »

Dans laquelle nous faisons un point sur votre situation actuelle,
vos avancées et les futurs objectifs à atteindre.

Une chose à retenir tout de même :
vous avez toutes les réponses en vous.

Kampāsa

Conseille et Accompagne
les entrepreneur.euses.

Accélère et transforme,
les projets, les entreprises, et les associations.

De manière flexible, adaptée et accessible.

Qui suis-je ?

Par des approches individuelles, collectives et systémiques,
j'accompagne les personnes et les organisations à déployer leur impact et apporter leur contribution unique au développement d'un monde confiant et conscient.

www.kampasa.fr

marie@kampasa.fr

@marie_durand_mad

Comment ?

CONSEIL AUX ORGANISATIONS

🚀

Accompagnement, intelligence économique, prospective pour les entreprises et les associations.

🚀

Mission ou séances

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

💫

Agiter et déployer son impact et/ou son projet

💫

Séances individuelles

PARCOURS FLOW

🙌

120 jours pour se (re)connecter à son potentiel unique et se mettre en mouvement dans son flow.

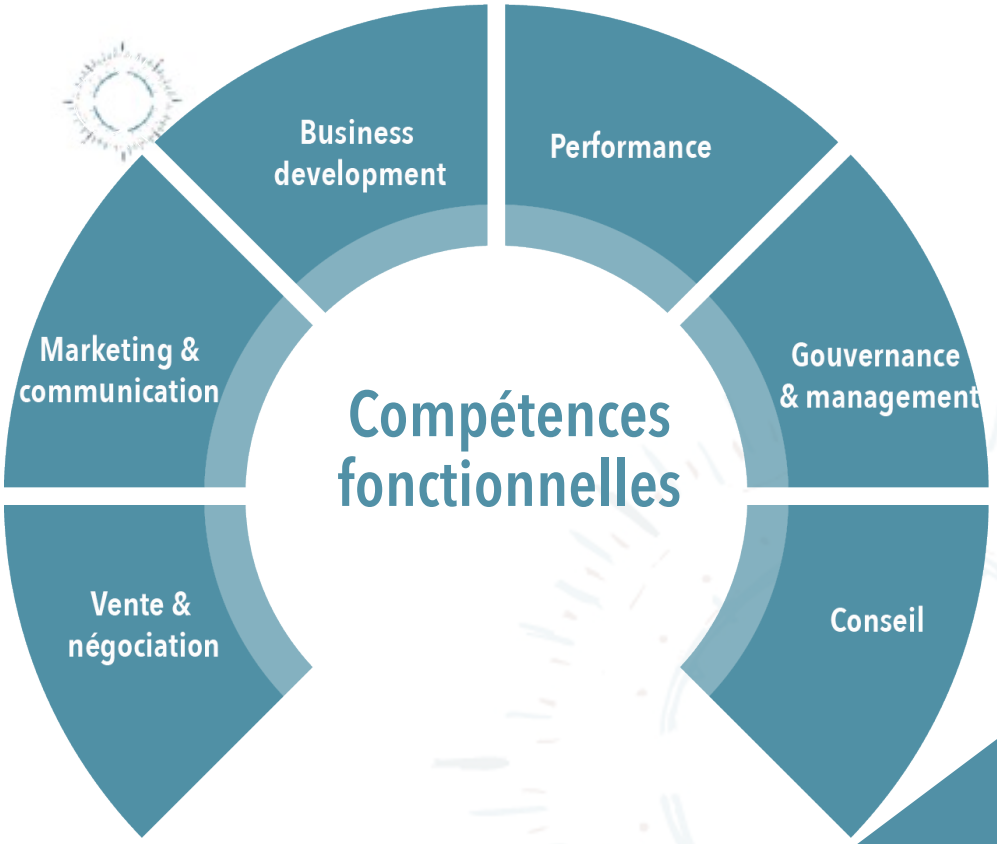
🙌

Parcours balisé de 120 jours + 4 rdv

www.kampasa.fr

marie@kampasa.fr

@marie_durand_mad



Evénementiel
Culture

Education
Enseignement supérieur
Incubateur

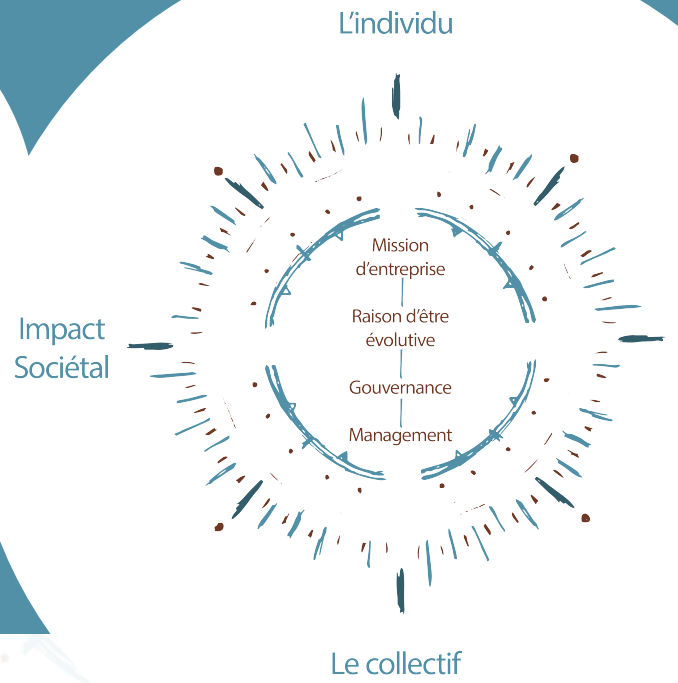
Restauration
Food court

Agro-alimentaire
GMS/retail

Compétences sectorielles

Une méthodologie qui s'appuie sur la boussole Kampāsa

Dans toutes mes missions j'invite les organisations à allier durablement performance économique et impact sociétal en s'appuyant sur chaque collaborateur.rice et sur la puissance du collectif.



Plus d'informations sur www.kampasa.fr

Raison d'être évolutive

La mission de l'entreprise, son utilité dans la société et son implication pour un monde soutenable (écologique et humaniste)

4 points cardinaux

L'individu ancré et en mouvement

Le collectif dynamique et engagé

L'impact sociétal

La performance économique

Kampāsa

Contact :

Marie Durand
06.63.12.92.40

marie@kampasa.fr

www.kampasa.fr

Quelques témoignages d'accompagnements individuels

"L'accompagnement est basé sur l'écoute et la reformulation. Cela permet de devenir autonome.
La méthode est à la fois carré et ronde, structurée et intuitive.
Elle est disponible et flexible tout en étant à une juste distance pour laisser avancer l'autre à sa façon.
Sa compréhension des résistances, blocages et croyances limitantes... permettent se reconnecter à son pourquoi profond et ainsi de faire émerger le projet en confiance.
Cela permet de positionner l'offre tout en restant bien aligné et connecté."
POSTIONNEMENT ET GO-TO-MARKET
Lancement de service

"Je suis ressorti de cet accompagnement avec une vision éclairée du pourquoi de mon entreprise, en quoi elle est unique et en quoi elle s'inscrit dans la société.
Mes collaborateurs et moi-même avons vu un impact direct sur notre plaisir à travailler ensemble, sur nos clients et sur notre capacité à attirer les talents."
DEFINITION DU CAP ET ENGAGEMENT COLLECTIF

« Dans un projet qui me tenait très à cœur, et après de nombreuses heures à travailler sur des outils de Buisness plan très carrés, très « dans le mental », j'avais certes avancé sur les éléments fondamentaux de mon projet, mais j'avais comme « perdu » l'essence, l'énergie... tout était flou. J'éprouvais du dépit, de la déception... comme si j'étais dans une impasse, au point de certaines fois avoir envie de « lâcher » ce projet qui était pourtant une évidence...
Dans ce contexte, les échanges et rencontres avec Marie m'ont permis, non pas de « lâcher » mon projet, mais de « lâcher prise », de revenir à la base, grâce a quelques phrases, quelques remarques, quelques questions, toujours très pertinentes, très justes, très respectueuses, de mon caractère et de mon projet.
Un accompagnement « là et pas là », étayant, structurant qui redonne confiance en soi, en ses intuitions, en son projet...
Une rencontre finale qui a ancré tout le travail réalisé, qui a donné de la force et une vibration dingue. Le jour suivant, je me lançais avec énergie et conviction pour communiquer, et faire naître ce projet. »
Diversification
POSITIONNER ET LANCER SON OFFRE

"Quand j'ai commencé mon accompagnement, j'étais perdue dans mon projet et n'y prenais plus de plaisir. Marie m'as permis de prendre du recul, de redéfinir un projet aligné avec mes envies."
UN PROJET ALIGNE AVEC SOI & POSITIONNE SUR UN MARCHE

Découvrir tous les témoignages sur www.kampasa.fr

QUI SUIS-JE

DATE

UNE VIE

UNE CONTRIBUTION UNIQUE

MA VISION POUR MON PROJET

WWW.KAMPASA.FR

MON MANTRA

MES PREMIERS PAS

SOI

IMPACT SOCIETAL

PERFORMANCE ÉCONOMIQUE

COLLECTIF

Kampāsa

Conseil et accompagnement,
aux personnes et aux organisations.

Besoin d'un accompagnement pour dessiner sa boussole ?
Séance unique et/ou parcours
Info : www.kampasa.fr/accompagnementindividuel
Contact : marie@kampasa.fr

Découvrir des parcours et des boussoles
sur www.kampasa.fr/recits